

## Allium Ceba – die Küchenzwiebel

Haben Sie schon einmal eine Küchenzwiebel geschnitten? Sie müssen niesen und Ihre Augen tränen fürchterlich, gleichzeitig fängt die Nase an zu laufen. Dann gehen Sie vor die Tür oder öffnen ein Fenster, atmen tief die kühle Luft ein und die Beschwerden werden besser.



Quelle: <https://pixabay.com/de/photos/zwiebel-gem%C3%BCsezwiebel-gem%C3%BCse-348065/>

Und genau wenn diesem Symptombild auftritt,  
dann wirkt **Allium cepa**.

Es hat Sie eine Erkältung erwischt und die Nase läuft permanent. Ohne eine Packung Taschentücher gehen Sie nicht vor die Tür, denn das Sekret läuft Ihnen förmlich aus der Nase. Zwischendurch werden Sie von Niesanfällen geplagt und die Augen sind wässrig und leicht gerötet.

**Allium cepa gilt als Klassiker bei viral und allergisch bedingtem Fließschnupfen.**

### Häufige Anwendungsbereiche sind:

- Erkältungen und grippale Infekte mit vermehrtem Niesreiz, reichlich scharfem Nasensekret, mild tränenden Augen und rauher Stimme
- Heuschnupfen/allergischem Schnupfen mit wund machendem Nasensekret und häufigem Niesen. Die Augenbindehäute sind gereizt und tränen.

### Weitere Anwendungsbereiche können sein, z. B.:

- Blasenentzündungen mit vermehrtem und schmerzhaftem Harndrang, bei dem nur geringe Mengen Urin ausgeschieden werden.
- Stumpfneuralgien (Phantomschmerz)

### Modalitäten:

- Frische Luft und kühle Temperaturen bessern
- Wärme, nassen Füßen und abends verschlechtert

### Behandlung

Zur Behandlung akuter Erkältungsbeschwerden eignen sich die D-Potenzen. Im Anfangsstadium werden von der D6-Potenz je 3 Globuli etwa alle halbe bis ganze Stunde eingenommen. Die Maximaldosis beträgt 5 mal 3 Globuli pro Tag. Sobald sich die Beschwerden bessern werden die Einnahmeabstände vergrößert.

**CAVE: Sollten sich die Beschwerden nicht bessern oder Sie sich unsicher sein, wenden Sie sich an Ihren Heilpraktiker, Arzt oder Apotheker.**